

Méditation à L'école

le mercredi de 17h à 17h40

Aula des Jésuites

Nom et prénom de l'élève : _____

La méditation proposée est laïque, respectant les croyances et les points de vue philosophiques de chacune et chacun. Elle est sans objet de pensée, le méditant se concentrant sur sa respiration. Cette technique, qui tend à apaiser celui qui la pratique, est réputée lui apporter des bienfaits sur sa santé*. Les séances obéissent aux prescriptions sanitaires en vigueur.

Les élèves mineurs/mineurs doivent obtenir l'accord de leurs parents ou de leur représentant légal pour participer aux séances de méditation.

Nom et prénom du parent ou du représentant légal :

J'ai pris connaissance des conditions de la pratique de la méditation à L'École de Commerce de Porrentruy et au Lycée, et j'autorise mon enfant à participer aux séances.

Lieu et date : _____

Signature : _____

*Les personnes suivant un traitement doivent demander à leur médecin, psychologue ou psychiatre si la méditation n'est pas contre-indiquée.

Bruno Chapatte